

Hotel Botánico

El Hotel Botánico (Puerto de la Cruz, Tenerife) presenta su nuevo restaurante, The Slim, especializado en la alta cocina saludable y dietética, inspirada en el concepto del prestigioso chef francés Patrick Jarno



Restaurante The Slim

El equipo de cocina del Hotel Botánico, liderado por el chef Carlos Cabrera y bajo la supervisión de la nutricionista Tami Le, lleva meses trabajando para ofrecer una propuesta creativa, contemporánea, deliciosa y baja en calorías, adaptando las recetas a los productos frescos y ecológicos disponibles en el mercado local, así como a las maravillas que ofrecen los apreciados pescados y carnes de la isla.

Poder contar con lujo gastronómico y salud ya es posible gracias al nuevo concepto de “alta cocina dietética”, bajo la dirección de la nutricionista y directora del The Oriental Spa Garden Tami Le, y del chef Carlos Cabrera. “Botánico Slim & Wellness” es una innovadora propuesta hotelera que combina la “dieta gastronómica” con una cuidada selección de tratamientos en su spa, calificado como el “Mejor de Europa”. El Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden ha puesto en marcha un proyecto único en España, ajustándose a las nuevas tendencias internacionales de “gastronomía saludable” destinada no solamente al adelgazamiento, sino también a tonificar y recuperar el equilibrio sin renunciar al máximo disfrute gastronómico de una cocina sabrosa y elaborada.

El programa propone, desde la llegada al hotel, una atención exclusiva y personalizada por parte de los nutricionistas del Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden, que realizan un primer examen de la condición física y de las necesidades dietéticas de cada huésped.

El programa “Botánico Slim & We-



llness” está diseñado para garantizar el bienestar físico y mental y la pérdida de peso razonable a partir de una dieta gastronómica totalmente personalizada, con productos de primerísima calidad, de origen orgánico (todas las verduras y frutas proceden de los huertos ecológicos propios del hotel) y elaboraciones muy sofisticadas, que mezclan la fresca cocina francesa de la Bretaña con los ingredientes canarios. Esta oferta se complementa con exclusivos tratamientos en el The Oriental Spa Garden, basados en diferentes técnicas hidrotermales y estéticas que contribuirán al relax y a la pérdida de peso de manera saludable, tonificando y remodelando el cuerpo y consiguiendo así una mayor motivación personal.

Programa Botánico Slim & Wellness

Cada huésped disfrutará de un variado desayuno servido en su habitación diseñado exclusivamente para él, al igual que el resto de comidas que son programadas con un día de antelación, conjuntamente por el cliente y el chef, para que puedan ser elaboradas al momento, logrando que los alimentos mantengan toda la frescura, sabor y propiedades.

También conocerá previamente la cantidad de calorías recomendadas para cada día, en función de las cuáles se diseñarán sus tres comidas diarias.



INFORMACIÓN:

slimandwellness.com
reservas@hotelbotanico.com
Tel: 922 381 512